

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №254»  
протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №254»  
И.В. Перфилова/  
приказ № 33-О от 25.08.2022 г.



**Режим дня  
на холодный период (осень-весна)  
в группе раннего возраста №1  
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.10	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	9.10-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	15.20-15.30	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	-	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №254»  
протокол № 1 от 25.08. 2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №254»  
 И.В. Перфилова/  
приказ № 33 - О от 25.08.2022г.



**Режим дня  
на холодный период (осень-весна)  
в группе младшего возраста №2  
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.55	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	-	-	9.00-9.10	-	
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	8.50-9.30	8.55-9.10	9.10-9.50	9.00-9.40	8.50-9.35
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	9.30-9.50	9.10-9.20	-	9.40-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.20-9.30	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.00-11.30	9.30-11.10	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	-	11.10-11.25	-	-	-
Игры, совместная деятельность взрослого и детей	11.30-12.00	11.25-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	15.10-15.30	15.10-15.30	15.25-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00



ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №254»  
протокол № 1 от 25.08. 2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №254»  
И.В. Перфилова/  
приказ № 23-О от 25.08.2022г.




**Режим дня  
на холодный период (осень-весна)  
в старшей группе №3  
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры (на прогулке)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	8.55-9.55	8.50-10.10	9.00-10.10	8.50-9.50	9.00-10.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	9.55-10.10			9.50-10.10	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-11.30	10.20-12.00	10.20-12.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)			11.30-11.55		
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15.10-15.15	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Образовательная деятельность	15.15-15.40				
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	15.50-16.10	15.50-16.20	15.50-16.10	15.50-16.20	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.20-18.00	16.10-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №254»  
протокол № 1 от 25.08. 2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №254»  
И.В. Перфилова/  
приказ № 33-О от 25.08.2022г.



**Режим дня  
на холодный период (осень-весна)  
в средней группе №4  
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.20 10.00-10.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-10.10	9.00-9.50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	9.30-10.00	-	-	9.30-9.50	9.50-10.10
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-12.00	9.30-11.35	9.30-11.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Образовательная деятельность	-	11.35-11.55	11.00-11.20	-	-
Игры, совместная деятельность взрослого и детей	-	11.55-12.00	11.20-12.00	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность взрослого и детей	16.00-16.40	16.00-16.35	16.00-16.30	16.00-16.50	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-18.00	16.35-18.00	16.30-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00



ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №254»  
протокол № 1 от 25.08. 2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №254»  
И.В. Перфилова/  
приказ № 33-О от 25.08.2022г.



**Режим дня  
на холодный период (осень-весна)  
в группе младшего возраста №5  
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности,	9.00-9.10				9.00-9.10
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.10-9.50	9.00-9.40	8.50-9.30	9.00-9.15	9.10-9.50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	9.50-10.00	9.40-10.00	9.30-10.00	-	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.15-9.25	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	9.25-11.10	10.10-12.00
Образовательная деятельность	-	-	-	11.10-11.25	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, досуги	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №254»  
протокол № 1 от 25.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №254»  
/И.В. Перфилова/  
приказ № 33-О от 25.08.2022г.

**Режим дня  
на холодный период (осень-весна)  
в подготовительной группе №6 (логопедической)  
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.10	9.00-10.20	8.50-10.40	9.00-10.10	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	9.30-9.40	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-11.40	10.20-12.00	10.40-12.00	10.20-11.40	10.20-12.00
	11.40-12.10			11.40-12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Образовательная деятельность		15.20-15.45			
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15.10-15.30		15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, совместная деятельности взрослого и детей	16.00-16.20	16.00-16.40	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.40-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.40-18.00





ПРИНЯТО

педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №254»  
протокол № 1 от 25.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ  
«Детский сад №254»  
И.В. Перфилова/  
приказ № 33 - О от 25.08.2022г.



**Режим дня  
на холодный период (осень-весна)  
в старшей группе №8  
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.00	8.50-9.50	9.00-10.00	8.50-9.50	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10-11.35	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.40-12.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	11.35-12.00	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Образовательная деятельность	-	15.20-15.45	-	-	-
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15.10-15.30	-	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.45-16.10	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность взрослого и детей	16.00-16.35	16.10-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.20-18.00



ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №254»  
протокол № 1 от 25.08.2022г.



**Режим дня  
на холодный период (осень-весна)  
в подготовительной группе №9  
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры (на прогулке)	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	8.50-10.40	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.40	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.10-15.20	15.00-15.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, совместная деятельности взрослого и детей	16.00-16.20	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.50-18.00

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №254»  
протокол № 1 от 25.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №254»  
*И.В. Перфилова*  
приказ № 22-О от 25.08.2022г.



**Режим дня  
на холодный период (осень-весна)  
во второй младшей группе №10  
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.55
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.15	8.55-9.35
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.40-11.10	9.40-11.00	9.55-11.30	9.40-11.00	9.45-11.30
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	11.10-11.25	11.00-11.15	-	11.00-11.15	-
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	11.25-12.00	11.15-12.00	11.30-12.00	-	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.10-15.20	15.00-15.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, совместная деятельности взрослого и детей	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.35	16.00-16.20	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.20-18.00	16.35-18.00	16.20-18.00	16.45-18.00



ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №254»  
протокол № 1 от 25.08. 2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №254»  
И.В. Перфилова/  
приказ № 33 - О от 25.08.2022г.



**Режим дня  
на холодный период (осень-весна)  
в двух возрастной группе №11 (логопедической)  
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры (на прогулке)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.50	9.00-10.55	8.50-10.00	9.00-10.55	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.55-12.00	10.20-11.30	10.55-12.00	10.20-12.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	-	-	11.30-12.00	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.10-15.20	15.00-15.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, совместная деятельности взрослого и детей	16.00-16.10	16.00-16.05	16.00-16.40	16.00-16.05	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.05-18.00	16.40-18.00	16.05-18.00	16.40-18.00

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №254»  
протокол № 1 от 25.08. 2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №254»  
/И.В. Перфилова/  
приказ № 33-О от 25.08.2022г.



**Режим дня  
на холодный период (осень-весна)  
в группе раннего возраста №12  
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.10	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	9.10-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.15-15.20	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	15.20-15.30	-	-	-	-
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00